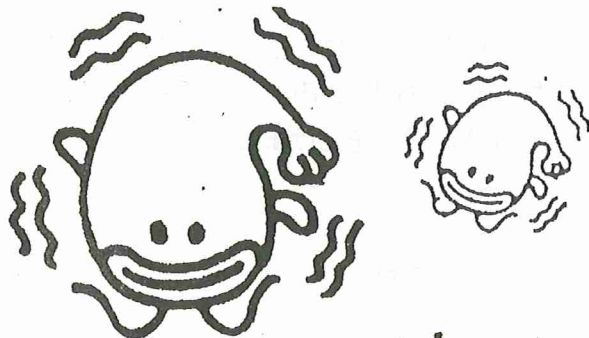


# 衣川台なまず通信



第 1 5 号

'08年11月15日 発行  
衣川台 自主防災部

## 第3回防災訓練

11月23日(日)

今回は「学区(東里ブロック)の総合訓練」です(琵琶湖西岸を中心とする地震発生)

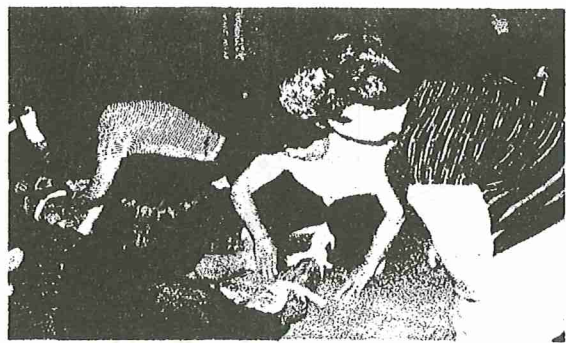
- 日程 8:00 地震発生を受けて、対策本部立ち上げ  
8:05~8:20 スピーカーで全戸避難呼びかけ(情報活動班)  
8:10~8:25 グループリーダーに避難者の人数を伝える(避難世帯)  
8:20~8:35 組長宅に集合、衣川台南公園に誘導(組長)  
8:40~8:55 本部に報告(組長) 通学路を通り仰木の里東小学校へ(9:10出発)

## 第2回 防災訓練

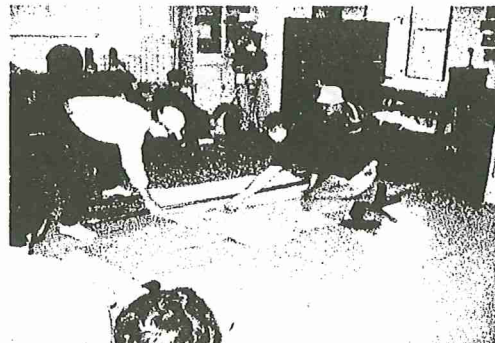
9月21日 どしゃ降りの雨のなか避難訓練が行われました

参加予定の消防署の人が早朝からの豪雨のため、被害を受けた住宅に出動され訓練に欠席。  
参加者は3班に分かれ、次の実技を和やかな雰囲気で行いました。

- 1班. 出血時の応急処置の習得訓練  
2班. 骨折時の応急処置の習得訓練



- 3班. 簡易担架作成法と  
応急処置の習得訓練



参加者の皆さんは

「何回も体験しないと自分のものにならない」をスローガンにがんばりました!

# 『地震!!その時どうする』

防災コント

平穏な家庭を突然襲う地震と火災の恐怖!!「そのとき家族はどうあるべきか」をテーマに各人各様の動きをナレーターが分かりやすく解説した寸劇で、みんなの関心の高い問題を自主防災「なまず通信」のメンバーが熱演し、共感と喝采を受けました。

主な内容

## 1. 地震

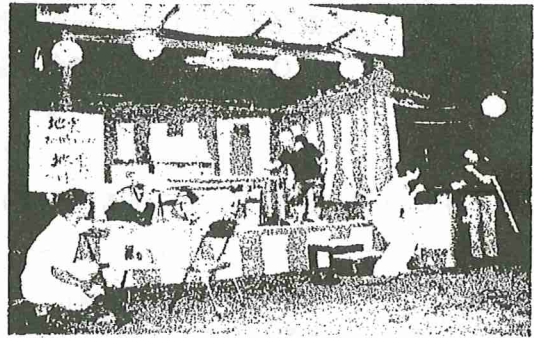
- × あわてて外に飛び出すのは・・・ きけんですね。
- 座布団などで身をまもりましょう。
- × 立ったままウロウロは・・・危険ですね。身を伏せましょう。
- できれば出口の確保をしましょう。
- 丈夫な机やテーブルなどの下にもぐりましょう。
- 家具の固定をしておきましょう。

## 2. 火事

- 消火器や風呂の水を使って  
火を消しましょう。

『地震その時』まず“身の安全”と

“火を出さない” ことですね!!



## 防災ひと口メモ

### その10

外出先で地震にあったとき

