



# 衣川台なまず通信

発行 衣川台自主防災部

発行日 平成29年10月12日

## 第1回防災訓練にご参加有難うございました。

事務局長 田村 修二

衣川台の皆様には、日頃より自主防災活動に多くのご協力を頂きお礼申し上げます。去る7月2日に行われました安否確認訓練ではGL・組長の協力により、335世帯、880名の皆様が参加、又引き続き行われた車椅子訓練（あんしんネット堅田指導）には91名の方が参加され、充実した訓練となりました。



## 10月、11月の防災訓練日程のご案内

さて本年度も後半となり、第2回及び第3回防災訓練が以下のように予定されています。今後とも皆様の防災活動への積極的参加をお願い申しあげる次第です。

### 第2回防災訓練 10月22日（日）

- ① 初期消火訓練 対象組：1組、3組、4A組、5組、7組、9組  
（対象組外：2組、4B組、6組、8組、10組は最寄りの組に合流下さい。）
- ② 救出救護訓練 対象組：11組、12組、13組、14組、15組

## この機会を逃すのはもったいない。

筆頭副部長 上田 孝



もし、貴方の身内が、親しいご近所の方が、  
災害で大けがをされたとき……  
貴方は、すぐに何ができますか。



↓  
応急処置は、場合によっては人命に係わること。

**今回、プロの専任講師の指導のもと、体験していただけます。**



もし、わが家から、ご近所の家から、出火した時……  
貴方は、すぐに消し止められますか。



↓  
衣川台自治会の消火器がどこにあるか。  
それは、どのように使うのか。

お家の消火器はあるけれど、使ったことはないし、本当に使えるのか？

**実際に水消火器を使って体験していただけます。**

**体験って大事ですよ。でも、体験ってなかなか機会がないんですよ。**  
**第2回防災訓練は、この体験を主眼にしています。**

ご家族全員でこの機会にしっかりと知っておきましょう

### 第3回防災訓練 11月12日（日）

- ① 南公園への一時避難と里東小学校へ集団で避難訓練
  - ② 里東小学校での防災訓練（防災会主催）に参加
- なお、訓練の詳細（開始時間/訓練場所/内容等）については訓練案内文の全戸配付によりお知らせ致します。万障繰り合わせて、皆様のご参加をお願い致します。

## 災害時の水や食料品の備蓄について

給食給水班長 中村 十規人

大地震などの災害は、いつやってくるかわかりません。大災害の発生時にはたとえ家に大きな損傷がなくても電気・水道・ガスといったライフラインが止まってしまふこともあります。公的機関等の救援が充分でないことも考えられます。このような時は、まずは自分自身や家族の命と生活を守る必要があります。命をつなぐ大事なことに水や食料品の『備え』があります。各家庭では、最低3日間程度は備えておきましょう。



では、備蓄についてどのような留意が必要でしょうか。

まず水ですが、水は飲料としては勿論、手洗いや、傷口の洗浄、煮炊き、洗濯といろいろな用途があります。トイレ用を除いても一人当たり一日に3リットルが必要といわれています。食べ物については、缶詰やレトルト食品、アルファ米、乾パン、インスタントラーメンなどいろいろ考えられますが、独立して防災用として保管するとなるとかなりスペースをとります。独立して備蓄するののも一つの方法ですが、冷蔵庫や食糧庫などにある食料品を勘案し備蓄品を決めるのも良いと思います。

つまり、いざというときに非常食にもなる水や食料品を普段から飲食し、使った分を補充するという備蓄方法です。各家庭に適した方法を再検討するのも良いかと思ひます。

## 通電火災に気を付けましょう！

避難誘導班長 前田 満

「どんな時に避難するの?」、「避難するときは?」、「避難所では?」、色々ありますが、今月号では、「避難所から自宅に戻ったら?」を強調したいと思います。

ライフライン（水、ガス、電気）の復旧で、怖いのが電気の取り扱いです。

### 通電火災とは?

「通電火災」は、地震で起きた停電が復旧した後に、倒れたままになっていたり破損した電気器具や損傷や断線した電気コードに電気が流れることによって起きる火災のことです。



### ★まず確認

- ①配電盤のブレーカーが切れている。
- ②すべての電気器具のコンセントが抜かれている。
- ③ガスの元栓を閉めている。
- ④ガスのにおいがしない。



### ★換気に気を付けながら、

ブレーカーを入れたあと、電気器具のプラグを順番に差し込んで、安全を確認しましょう。

### 活動員募集中!

いざと言う時の災害には、多くの支援が必要です。ご協力をお願いします。



<防災部事務局長 田村(修) ☎573-4435 迄>

### 編集後記

だんだん、寒くなってきましたね! これからの季節、暖を取るためにストーブやファンヒーターの出番となります。そして夕食は、やっぱりお鍋ですね! よく考えたら、どれも“火の用心”なものばかり。気を付けないといけませんね!



編集担当  
永井茂一